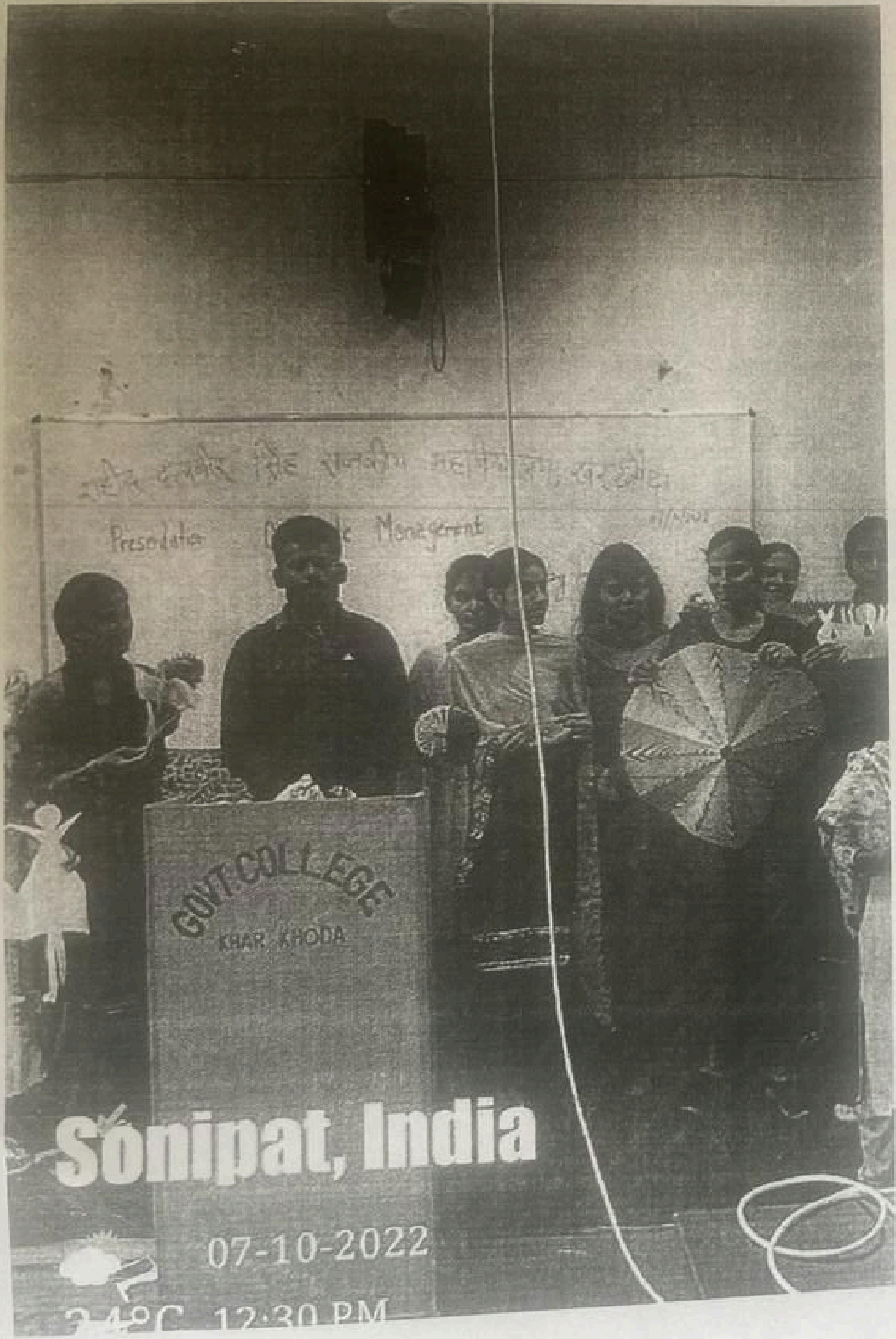
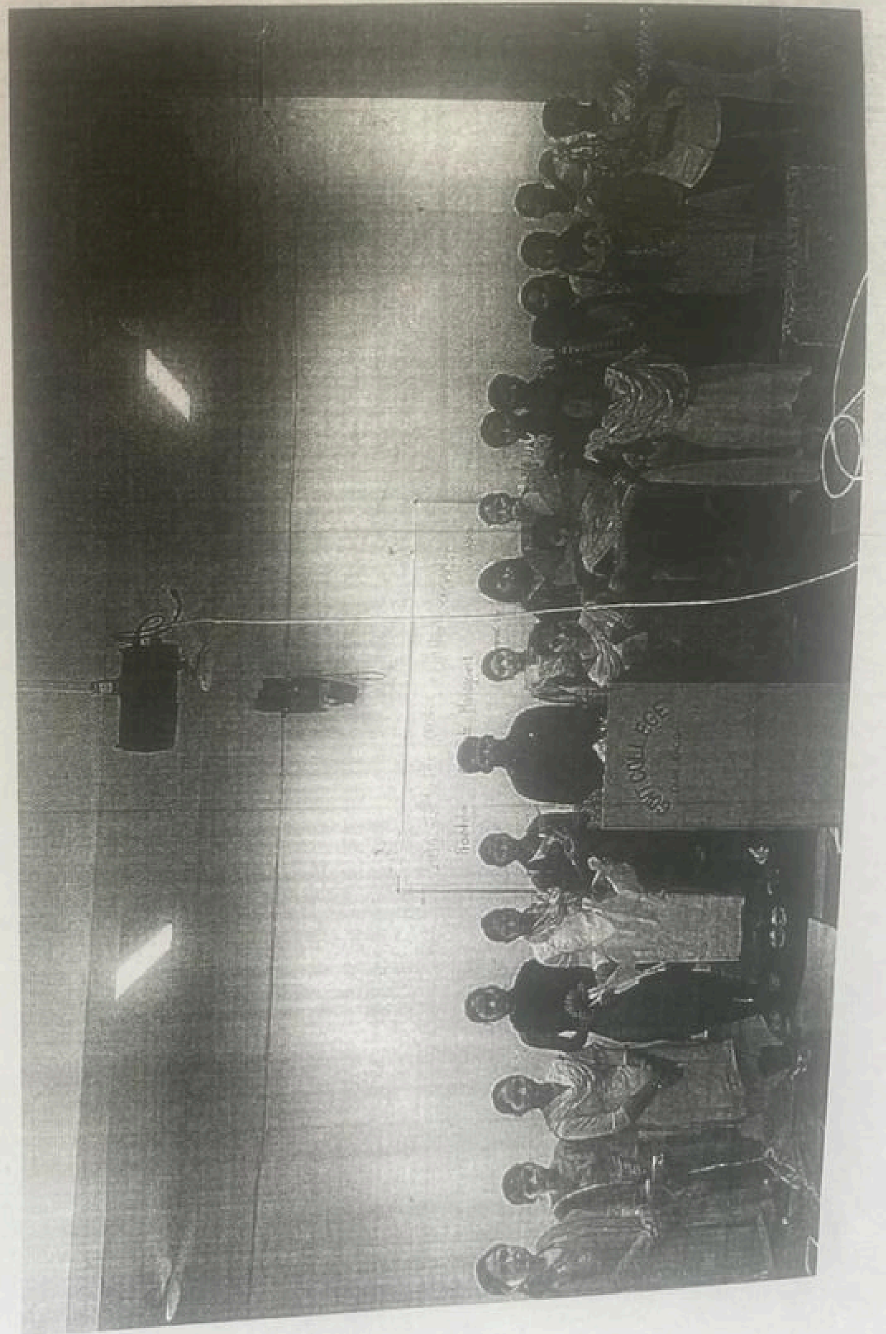
Principal
Shaheed Dalbir Singh
Gov. College
Kharkhoda
Dated : 04/10/2022
Subject : Regarding Extension Lecture on Art & Craft
Respected Madam,
It is to bring to your kind notice that wish to organise an extension lecture on Art & Craft skills under women cell by Mr. Dheeraj experienced in art and crafts.
Kindly allow
Thanking you in advance

Yours Sincerely
Madhulata Madhulata
Women Cell Incharge





Seen Kiran Sarohi

Report 07/10/2022

extension lecture on Art and Craft was organised under Women Cell in this lecture Mr. Dheeraj who had experience of more than 15 years tought different items which could be made of paper 28 girls attented this lecture

Madhulata
Incharge
Women Cell

Seen
Kiran Sarola

हरियाणा कला परिषद्
रोहतक मंडल के सौजन्य से
20 दिवसीय लोक नृत्य कार्यशाला
1 मई 2023 से 20 मई 2023
DALBIR SINGH GOVT. COLLEGE, KHARKHODA
Kharkhoda, Sonipat
NATIONAL SEMINAR
on
Historical Pursuits of the Region of
Kharkhoda upto Last Millennium

सांस्कृतिक कार्यक्रम से मोहा मन

- राजकीय कालेज में 20 दिवसीय लोकनृत्य कार्यशाला का समापन

हरिभूमि न्यूज ▶▶ खरखौदा

राजकीय महाविद्यालय पिपली में 20 दिवसीय लोकनृत्य कार्यशाला का शनिवार को समापन हो गया। जिसका आयोजन हरियाणा कला परिषद के सौजन्य से किया गया। कार्यशाला में 40 छात्र छात्राओं ने भाग लिया। हरियाणा कला परिषद की तरफ से कोरियोग्राफर मुस्कान राजपूत तथा उनकी सहायक वैशाली ने विद्यार्थियों को लोकनृत्य की बारीकियां सिखाई। इस कार्यशाला का आयोजन 1 मई से 20 तक कालेज कार्यवाहक प्राचार्या किरण सरोहा की अनुमति और उनके मार्गदर्शन में किया । समापन अवसर पर प्राचार्या किरण ने कहा कि ऐसी कार्यशाला के माध्यम से युवाओं को प्रदेश की संस्कृति और कला सीखने का अवसर मिलता है। विद्यार्थियों ने सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत किए गए।

खरखौदा। नृत्य कला का प्रदर्शन करते विद्यार्थी। फोटो :हरिभूमि

Allowed
Kiran Sarohi
09/09/22

To,
The Principal,
Shaheed Dalbir Singh Govt College,
Kharkhoda.

Subject: Permission for showing documentary movie to Students on the occasion of "World Suicide Prevention" Day.

R/madam,
with due respect I want to state that we want to show a documentary movie to our Psychology students on the occasion of "World Suicide Prevention Day", as a Departmental activity, on dated 10, Sept, 2022. So Kindly allow for the same. I shall be very thankful to you.

Geeta Sharma 9/9/2022

Your's faithfully
GEETA SHARMA
Asst. Professor
Deptt. of Psycholo

11-9-2022

दैनिक भास्कर

पंजाब केसरी

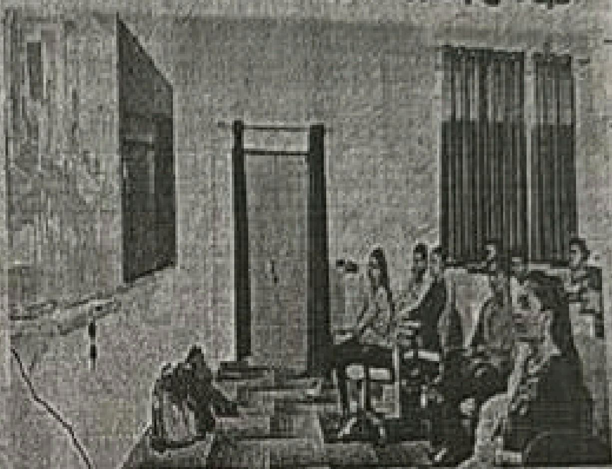
पीपली में वर्ल्ड सुसाइड प्रीवेंशन-डे मनाया

खरखौदा | राजकीय महाविद्यालय पीपली में वर्ल्ड सुसाइड प्रीवेंशन-डे मनाया गया। इस अवसर पर महाविद्यालय के विद्यार्थियों को एक डॉक्यूमेंट्री फिल्म दिखाई गई। जिसके माध्यम से बताया गया कि सुसाइड यानी आत्महत्या एक ऐसी समस्या है। जिससे विश्वभर को जूझना पड़ रहा है। यह कह पाना संभव नहीं है कि कब किस व्यक्ति के मन में इतनी निराशा भर जाए कि वह आत्महत्या करने पर मजबूर हो जाए। अगर उस व्यक्ति पर ध्यान दिया जाए तो अपने किसी करीबी को सुसाइड जैसा गंभीर कदम उठाने से रोका जा सकता है। इस कार्यक्रम का आयोजन प्राचार्या किरन सरोहा द्वारा मनोविज्ञान विभाग की सहायता से आजादी के अमृत महोत्सव व आईक्यूएसी के तत्वाधान में किया गया। इस अवसर पर प्राचार्या किरन सरोहा ने इस कार्यक्रम की सराहना करते हुए सभी विद्यार्थियों जागरूक किया। इस कार्यक्रम का आयोजन मनोविज्ञान की सहायक प्राध्यापिका डॉ. रेखा द्वारा किया गया। इस कार्यक्रम से विद्यार्थियों का ज्ञानवर्धन हुआ व विद्यार्थी जागरुक हुए।

आत्महत्या की समस्या से निपटने के लिए विद्यार्थियों को किया जागरूक

खरखौदा, 10 सितम्बर (शर्मा): राजकीय महाविद्यालय पीपली में शनिवार को वर्ल्ड सुसाइड प्रीवेंशन-डे मनाया गया। इस अवसर पर विद्यार्थियों को डॉक्यूमेंट्री फिल्म दिखाई गई। फिल्म के माध्यम से बताया गया कि सुसाइड यानी आत्महत्या एक ऐसी समस्या है जिससे विश्वभर को जूझना पड़ रहा है। यह कह पाना संभव नहीं है कि कब किस व्यक्ति के मन में इतनी निराशा भर जाए कि वह आत्महत्या करने पर मजबूर हो जाए।

अगर उस व्यक्ति पर ध्यान दिया जाए तो अपने किसी करीबी को सुसाइड जैसा गंभीर कदम उठाने से रोका जा सकता है। इसके लिए दोस्त या करीबी की सुसाइडल बातों और अन्य लक्षणों को किसी हालत में नज़रअंदाज नहीं करना है। इस कार्यक्रम का आयोजन प्राचार्या किरन सरोहा द्वारा मनोविज्ञान विभाग की सहायता से आजादी के अमृत महोत्सव व आई.क्यू.ए.सी. के तत्वाधान में किया गया।



आत्महत्या से संबंधित डॉक्यूमेंट्री फिल्म देखते विद्यार्थी।

इस अवसर पर प्राचार्या किरन सरोहा ने विद्यार्थियों को जागरूक किया कि जो व्यक्ति मानसिक परेशानी से जूझ रहे होते हैं वे मदद लेने से हिचकिचाते हैं। वे सोचते हैं कि अगर वे लोगों को अपनी परेशानी बताएंगे तो लोग उन्हें क्रिटीसाइज करेंगे। इसलिए लोग बात करने से कतराते हैं, जबकि आत्महत्या का निवारण मौजूद है और इसे प्रीवेंट किया जा सकता है। कार्यक्रम का आयोजन मनोविज्ञान की सहायक प्राध्यापिका डा. रेखा द्वारा किया गया।

Report

Documentry Movie was shown to students for Celebrating World Sucide prevention day in department Psychology. On 10-9-22. This programme was conducted by Dr. Rekha to motivate students. Incharge Smt Kiran Saroha mam said that stress is Integrial part of human life style and it is Important to know how to deal with it and overcome it so such activities should be organized regularly.

[signature]

Seen
Kiran Saroha

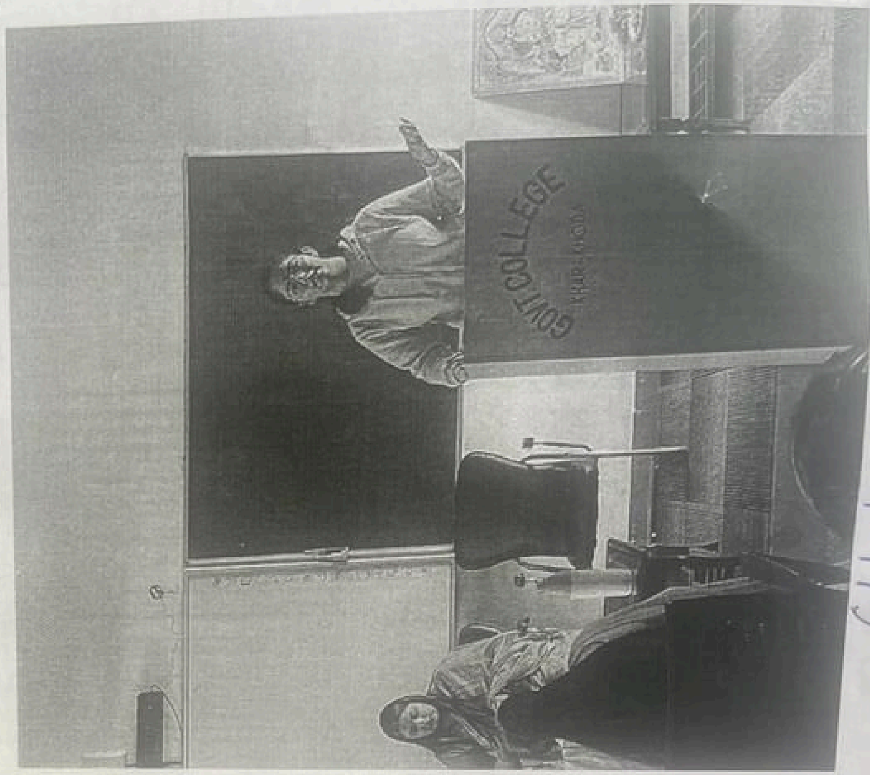
30/11

Principal
Shahid Dalbir Singh
Govt. College, Kharkhoda
Date: 30/11/2022
Subject: Regarding National Workshop on "Health and Hygiene"

Respected madam,
It is to bring to your kind notice that women cell would like to organise an National level workshop on Health and Hygiene in offline mode from 5th Dec 2022 to 9th Dec 2022

Yours sincerely
Madhulata
Incharge
Women Cell

9/12/2022



6/12/2022

5/12/2022

; दिवसीय कार्यशाला के समा
पर छात्रों को बांटे प्रमाण प

विद्यार्थियों को प्रमाण पत्र देते प्राचार्या किरण सरोहा।

9/12/2022

खरखौदा,9 दिसम्बर (शर्मा): राजकीय महाविद्यालय पीपली में महिला प्रकोष्ठ द्वारा आयोजित की गई 5 दिवसीय कार्यशाला का शुक्रवार को समापन हो गया।

कार्यशाला के अंतिम दिन में शारीरिक जांच पड़ताल की गई। गीता शर्मा ने मानसिक जीवन में स्वास्थ्य के महत्व और खुशी पर अपना व्याख्यान दिया। उन्होंने बताया कि जीवन की इच्छाशक्ति से ही सभी खुशियां प्राप्त की जा सकती हैं औ हम मानसिक तौर पर स्वस्थ र सकते हैं ।

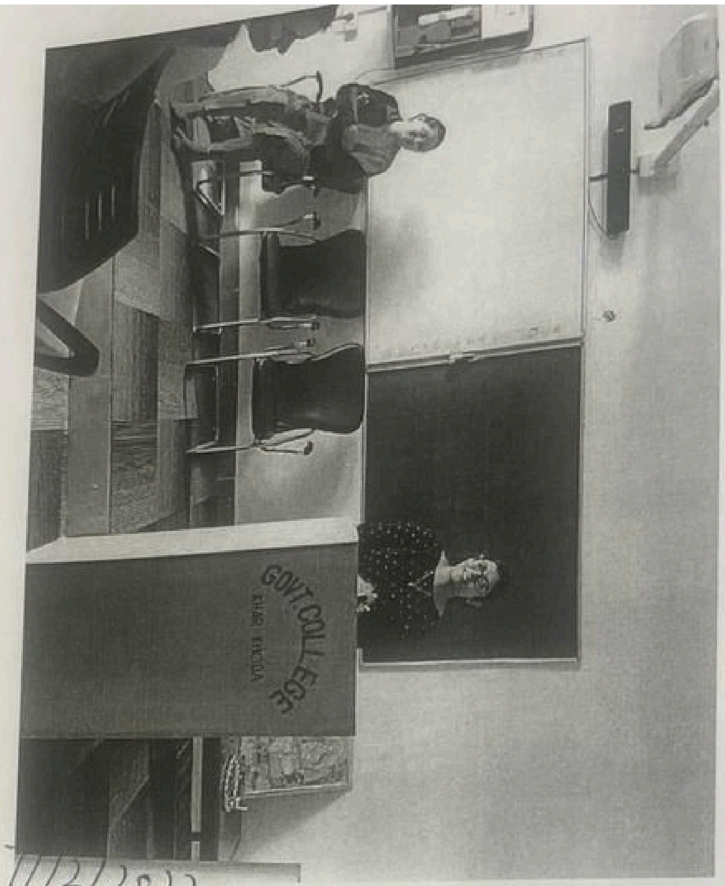
कार्यशाला के अंतिम दिवस प विद्यार्थियों को प्रोत्साहित करने के लिए प्रमाण पत्र वितरित किए गए इस मौके पर कॉलेज प्राचार्या किरण सरोहा ने विद्यार्थियों को जीवन मे आगे बढ़ने की प्रेरणा दी । इस कार्यशाला में डॉ. बीना रानी सुमन अनी...

खरखौदा। छात्राओं को संबोधित करते चिकित्सक। फोटो हरिभूमि

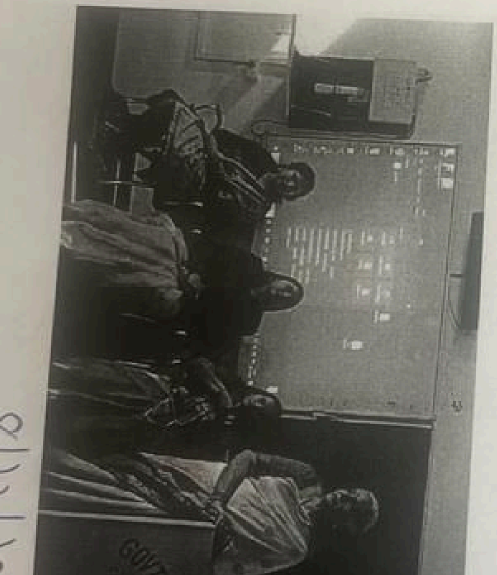
दंत सुरक्षा के टिप्स दिए

खरखौदा। बुधवार को राजकीय महाविद्यालय पीपली में महिला प्रकोष्ठ द्वारा आयोजित की जा रही पांच दिवसीय राष्ट्रीय कार्यशाला का तीसरा दिन था। कार्यक्रम के प्रथम सत्र में मुख्य वक्ता डा. काशिका दंत चिकित्सक को आमंत्रित किया गया। डा. काशिका ने छात्राओं को 'दंत स्वास्थ्य' विषय पर वक्तव्य दिया। उन्होंने बताया कि हम हमेशा दंत स्वास्थ्य की उपेक्षा करते हैं, पर यह बहुत ही महत्वपूर्ण विषय है। साथ ही दांतों को सुरक्षित रखने और कीटाणुओं से बचाए रखने के तरीकों से भी अवगत कराया। कार्यक्रम की दूसरी मुख्य वक्ता डा. सृष्टि तथा डा. श्रीभगवान रहे। इनके वक्तव्य का विषय था - पोषण, आहार, कैंसर जागरूकता तथा महिलाओं का स्वास्थ्य से संबंधित था। डा. सृष्टि ने छात्राओं से स्त्री रोगों के बारे में चर्चा की तथा उनकी समस्याओं का समाधान भी किया। इस कार्यशाला का आयोजन मधुलता द्वारा प्राचार्य किरण सरोहा के मार्गदर्शन में किया जा रहा है। कार्यक्रम में डा. कीर्ति खत्री, वीरा, डा वीना रानी, डा. रवीना तथा परवीश मौजूद रहे।

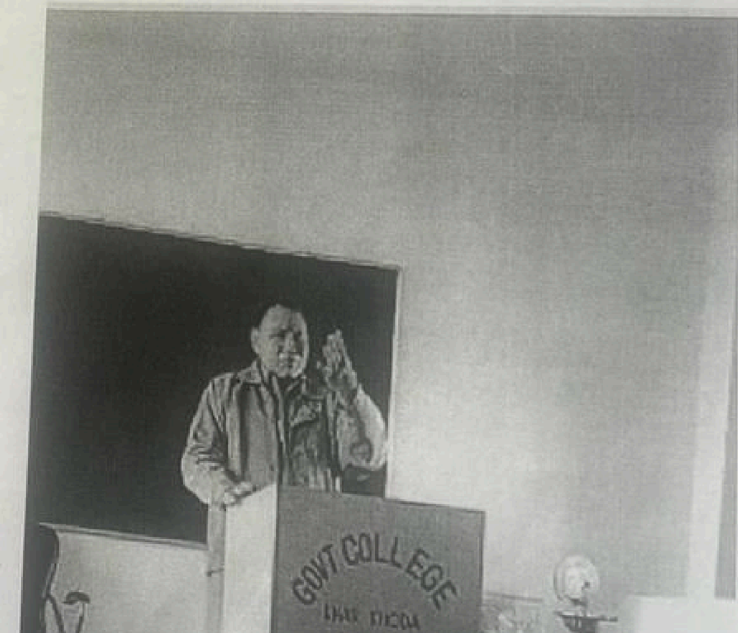
8/12/2022



7/12/2022



8/12/2022



5/12/2022

प्राथमिक चिकित्सा विषय पर विद्यार्थियों को जागरूक किया

- राजकीय कॉलेज में पांच दिवसीय राष्ट्रीय कार्यशाला का शुभारंभ

हरिभूमि न्यूज ▶▶| खरखौदा

राजकीय महाविद्यालय पीपली में महिला प्रकोष्ठ द्वारा पांच दिवसीय राष्ट्रीय कार्यशाला का आयोजन किया जा रहा है। कार्यशाला का थीम स्वास्थ्य और स्वच्छता है। कार्यशाला के पहले दिन का शुभारंभ मुख्य अतिथि एवं द्रोणाचार्य लाइफ टाइम अचीवमेंट अवार्ड विजेता राज सिंह छिक्कारा तथा महाविद्यालय प्राचार्या किरण सरोहा ने किया। मुख्य अतिथि राज सिंह छिक्कारा ने छात्राओं से खेल जगत के अपने सफर को साझा करते हुए कहा कि स्वास्थ्य का दूसरा नाम खेल भी है। स्वस्थ शरीर के लिए खेल और व्यायाम उतने ही आवश्यक है जितनी पढ़ाई। महाविद्यालय प्राचार्या किरण सरोहा ने उन्हें द्रोणाचार्य अवार्ड मिलने की बधाई दी तथा छात्राओं को भी प्रेरित किया। धर्मवीर दहिया ने प्राथमिक चिकित्सा विषय पर विद्यार्थियों को जागरूक किया। दिनेश कुमार ने आम लोगों के लिए फिटनेस विषय पर अपना वक्तव्य दिया।

5/12/2022

छात्राओं को बताए अवसाद से बचने के तरीके

छात्राओं को अवसाद से बचने के तरीके बतातीं डॉ. रेखा।

खरखौदा, 6 दिसम्बर (शर्मा): राजकीय महाविद्यालय पीपली में महिला प्रकोष्ठ द्वारा आयोजित 5 दिवसीय राष्ट्रीय कार्यशाला के दूसरे दिन के मुख्य वक्ता मनोविज्ञान की सहायक प्राध्यापिका डा. रेखा ने छात्राओं को महिलाओं में अवसाद विषय के बारे में बताया। उन्होंने बताया कि यह विषय आज के समय की गंभीर समस्या है तथा महिलाओं को इस दिशा में सोचना चाहिए। साथ ही उन्होंने छात्राओं को अवसाद से बचने के तरीकों से भी अवगत कराया।

कार्यक्रम की दूसरी मुख्य वक्ता कु. सुमेधा ने निजी स्वच्छता और इसके प्रभाव पर वक्तव्य दिया। इस कार्यशाला का आयोजन मधुलता द्वारा किया जा रहा है। कार्यक्रम में किरण चौहान, डॉ. कीर्ति खत्री, नीरा, डॉ. रवीना तथा परवीश मौजूद रहे।

6/12/2022

Seen
Kiran
Saroha

Schedule for
National Workshop On
Health and Hygienes

Date	Session I(10-12am)	Session II (12-2:00Pm)	Session III(2:00-4:00Pm)
5/12/2022	Fitness and Wellness: Counterfactual thinking and hypokinetic scenario (By : Dhronacharya Awardee Sh. Raj Singh Chhikara)	Fitness for common mon: How to weight mange you weight (By: Sh. Dinesh Kumar)	First aid and its practical implications (By: Governor Awardee Sh. Dharamveer Dahiya)
6/12/2022	Building resilience (By: Dr Rekha)	Poster Making on "Health and Hygiene"	Personal Hygiene and its effects (By: Ms. Sumedha)
7/12/2022	Think: Dental Health does not matter, think again (By: Dentist Kashika)	PCOS/PCOD awareness And Menstrual Hygiene, Knowledge and awareness regarding HPV screening (By: Gynecologist Shristi)	Nutrition and Diet Awareness. (By: Doctor Shribagwan)
8/12/2022	Cancer awareness among Girls (Ms. Shavitri Devi)	Documentary on Women Empowerment	Quiz
9/12/2022	Mental Health and well Being (Ms. Geeta Sharma)	Free Health check -up	Valedictory and certification

Kiran Sarkar

Report of the Event

"National Level workshop on "Health and Hygiene" was successfuly commenced from 5th Dec. 2022 to 9th Dec 2022 in which 45 girl students participated fruitful lectures from worthy resource persons on related topics were given their knowledge gave a long lasting impression and participants were happy to gain a lot from this workshop, participants were from Sonipat, Rohtak and Panipat Colleges.

Madhulata
Incharge

Seen
Kiran Sawka

About the College:-

Shaheed Dalbir Singh Govt. College Kharkhoda is steadily marching ahead to serve the nation. Shaheed Dalbir Singh Govt. College Kharkhoda was initially started in 2013 as a Govt. College (Affiliated to Maharshi Dayanand University, Rohtak) teaching up to bachelor's Classes. Named as Shaheed Dalbir Singh Govt. College Kharkhoda it was situated near Kundli Manesar Palwal Highway (KMP), about 5 K.M. away from Kharkhoda Town towards Delhi.

This College has proved to be a boon to the students of all villages around Kharkhoda town. Govt. decided to construct a new College building at Village Pipli and College shifted in 2016 from the Kharkhoda ITI. A new campus came into existence with Arts faculties and commerce faculties in the new building w.e.f. the session 2016. The College was renamed as Shaheed Dalbir Singh Govt. College Kharkhoda on 08.06.2015 as per the instructions of state government. The College is currently affiliated to Maharshi Dayanand University, Rohtak. Presently, B.A., B.Com courses are being run in the College.

About the workshop:-

Polishing personal health and hygiene promtes personal growth. The workshop will provide the various ways on how to teach the girls students about Personal health and hygiene. Main fous will be on

- Teaching the importance of health and hygiene to the girls students
- Ensuring healthy practices among the girls students.
- Helping the girls students to understand Mental and Physical skills.
- Ensuring personal as well as social well-being through Health and Hygiene.

For Whom

This workshop will be open to the girl students only . The total no of participants will be resticited to 45 only. Participants will be selected on first come first serve basis

Registration:-

There is no registration fees. On the spot registration will be done on 5th December, 2022. **(only offline)**

Loading and boarding facility will not be provided by the college and no TA/DA will be given to the participants

Organising Committee:-

Patron in chief
Ms Kiran Saroha
Principal
Workshop Director & Convenor
Ms. Madhulata
Incharge, Women cell
Advisory committee
Dr. Kirti Khatri
Dr. Beena Rani
MS. Neera

For more information and any enquiry Please contact
Ms. Madhulata - 9416538148

(Women Cell)
Shaheed Dalbir Singh Govt. College, Kharkhoda

(Under the aegis of IQAC)

Organising:-

Five Days National Workshop on

Health and Hygien
(December 5th -9th 20
For girls students

No Registration Fees