



# SHAHEED DALBIR SINGH GOVT. COLLEGE KHARKHODA (SONIPAT)

Postal Address:-

V.P.O. Pipli, Tehsil-Kharkhoda, District-Sonipat (Haryana) 131402

E-mail:- [gckharkhoda@gmail.com](mailto:gckharkhoda@gmail.com)

To

Dr. Aruna Anchal  
Dean & Head (Faculty of Education)  
Baba Mastnath University  
Rohtak

*Seen  
Suman*

Memo No. GCK/2021/ 54  
Dated: 29.01.2021

**Subject: Extension Lecture under Women Cell.**

The undersigned would be pleased to invite you to deliver an extension lecture on "well being and happiness among female students" on February 05, 2021 at 10:00 AM under Women Cell of this college.

*[Signature]*  
Incharge  
(Women Cell)

*[Signature]*  
Principal  
Govt. College  
Kharkhoda  
BtK - 29



## शहीद दलबीर सिंह राजकीय कॉलेज में हुआ व्याख्यान

खरखौदा | पिपली के शहीद दलबीर सिंह राजकीय कॉलेज में शुक्रवार को एक व्याख्यान कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमें शिक्षा विभाग, बाबा मस्तनाथ विश्वविद्यालय, रोहतक से आई डॉ. अरुणा आंचल ने छात्राओं को संबोधित किया। डॉ. अरुणा अंचल शिक्षा में डाक्टरेट की उपाधि प्राप्त एक समाजसेवी, लेखिका के साथ एक पथ प्रदर्शक शिक्षक भी हैं, जोकि अब तक 25 बार रक्तदान भी कर चुकी हैं। छात्राओं को उन्होंने कहा कि शिक्षा के साथ ही खेलों का भी महत्व बहुत होता है। इस लिए छात्राओं को चाहिए कि वे पढ़ाई के साथ ही खेलों में भी अपनी हिस्सेदारी को सुनिश्चित करें। इस दौरान नमिता रानी, रेखा मधुलता के साथ ही प्राचार्य डॉ. सुमन दहिया व इंचार्ज किरन सरोहा मौजूद रही।





**SHAHEED DALBIR SINGH GOVT. COLLEGE  
KHARKHODA (SONIPAT)**

*Postal Address:-*

*V.P.O. Pipli, Tehsil-Kharkhoda, District-Sonipat (Haryana) 131402*

**E-mail:- [gckharkhoda@gmail.com](mailto:gckharkhoda@gmail.com)**

Dated: 19.12.2019

**Attendance Certificate**

It is certified that Sh. Subhash Chander, Judo Coach, Maharshi Dayanand University, Rohtak had delivered two lectures and one hour practical session for self defence training for girls students in Women Cell on 01.03.2017.

Kiran Sen  
Principal  
Govt. College  
Kharkhoda (Sone)  
19/12/19

To

Kizem Santh

The Principal,  
S.D.S. Govt. College,  
Kharbhada, Sonipat.

Sub: → For Issuing a attendance certificate.

Respected Madam,

I, Subhash chander working

as Judo coach in M.D.U. Rohtak.

I had delivered a self defence training session for girls students on in your college. For that I have not received attendance certificate yet. You are requested to issue me attendance certificate for that.

Thanking you,

Yours sincerely,

Subhash  
14.11.19

Judo Coach

M.D.U. Rohtak



**Office of the Principal Govt. College Kharkhoda (Sonapat)**

To

The District Sports Officer  
Sonapat

Memo No. GCK/2018/ 1527

Date: - 06/09/2018 (06/09/18)

**Subject: - To depute the coach for self defence training for girls students in the college.**

It is to bring in your notice that through memo no. 1/23-2018 Co. (2) dated 23.08.2018 received from The Director General Higher education, Haryana, Panchkula (letter enclosed).

College has to make necessary arrangement for self defence training for the girls' students in this college. Therefore you are requested to depute a coach to train girls' students in self defence between 09:00 AM to 02:00 PM for One month as soon as possible.

Kiran Sarda  
Incharge Women cell

Principal

Balfo 6/9/18

# Office of the Principal Govt. College, Kharkhoda (Sonapat)

## Honorarium Bill

Honorarium for the self defence trainer engaged in (Women Cell) for self defence training for girls students as per guide lines given by Director General Higher Education, Haryana Panchkula, through letter no. 1/23-2018 Co. (2) dated 23.08.2018 (letter attached) and recommended by District Sports Officer, Sonapat (copy attached).

Name : Sh. Rajesh Kumar  
Designation : Wushu Coach  
Contact No. : +91-8295482237  
Bank Name & Address : ICICI Bank, Model Town, Sonapat  
Account No. : 030201525803  
IFSC Code : ICIC0000302  
UCP Code : 6E9XIA  
Honorarium : ₹ 5000/- Consolidated (Five Thousand Only)  
Period of Training : 13.09.2018 to 20 .10.2018

Kiran Saroha  
Incharge 21/2/19

Rajesh Kumar  
Bursar 21/2/19

Suman  
Principal

Committee Member's

1. Kiran Chauhan

2. Dr. Rashmi Saroha

\_\_\_\_\_



## नोटिस

सभी विद्यार्थियों को सूचित किया जाता है कि दिनांक 10 अक्टूबर, 2019 को मनोविज्ञान विभाग द्वारा World Mental Health Day मनाया जा रहा है जिसके अंतर्गत Poster Making का आयोजन किया जाएगा।  
इच्छुक विद्यार्थी अपना नाम Smt. Geeta Sharma या Dr. Rashmi Saroha के पास लिखवा दें।

अंतर्गत 10/19

इंचार्ज

श्रीमती गीता शर्मा

Kiran Saroha  
प्राचार्या 9/10/19



11 October, 2019

दैनिक भास्कर

## आत्महत्या को रोकने के लिए मनोविकार दूर करना जरूरी

शहीद दलबीर सिंह राजकीय कॉलेज, पीपली में विश्व स्वास्थ्य दिवस पर कार्यक्रम आयोजित किया गया। मनोविज्ञान विभाग की तरफ से आयोजित इस कार्यक्रम में मुख्य अतिथि सहायक प्रोफेसर सजनी देवी, राजकीय कॉलेज, दुजाना रही।

उन्होंने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए कहा कि हमारे जीवन में तार-चढ़ाव आते रहते हैं, लेकिन कभी भी हमें नकारात्मकता को हावी होने देना चाहिए। जरूरी है कि हम अपनी सोच को सकारात्मक रखें। इस अवसर पर उन्होंने कहा कि आत्महत्या शब्द लैटिन से है जिसका

अर्थ है स्वयं को मारना। जान बूझकर अपनी मृत्यु का कारण बनने के लिए कार्य करना है, जोकि अक्सर निराशा के चलते की जाती है। आत्महत्या को रोकने के प्रयासों में मानसिक बीमारी का उपचार करना तथा नशीली दवाओं के उपयोग को रोकना तथा आर्थिक विकास को बेहतर करना शामिल हैं। कार्यकारी प्राचार्य डा. किरण सरोहा ने इस अवसर पर कहा कि विद्यार्थियों का शारीरिक मजबूत होने के साथ ही मानसिक रूप से भी सशक्त होना बहुत जरूरी है। इस अवसर पर सहायक प्रोफेसर गीता शर्मा, डा. रश्मि सरोहा सहित अन्य स्टाफ सदस्य मौजूद रहे।



खरखौदा. कार्यक्रम में उपस्थित छात्र।

उमर उजाला

## ऊर्जा देने का काम करती है सकारात्मक सोच : सजनी

खरखौदा। विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस पर गांव पीपली के शहीद दलबीर सिंह राजकीय महाविद्यालय में पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता कराई गई। इस मौके पर प्रोफेसर सजनी देवी ने कहा कि हमारे जीवन में उतार-चढ़ाव आते रहते हैं, लेकिन कभी भी हमें नकारात्मकता को हावी नहीं होने देना चाहिए। जरूरी है कि हम अपनी सोच को सकारात्मक रखें। आत्महत्या को रोकने के प्रयासों में मानसिक बीमारी का उपचार करना और नशीली दवाओं के



कार्यक्रम में मौजूद शिक्षक और विद्यार्थी।

उपयोग को रोकना तथा आर्थिक विकास को बेहतर करना शामिल हैं। उन्होंने कहा कि आज के भौतिक विकास के साथ ही मानसिक रूप से सकारात्मक रहना चाहिए, हमारी सकारात्मक सोच हमें मानसिक



Department of Psychology  
WORLD MENTAL HEALTH DAY, 10<sup>th</sup> October, 2019  
Report

Mental Health Day celebrated on Dated 10<sup>th</sup> October,  
Psychology Department by Mrs. Geeta Sharma and  
Anjali Saroha. A lecture delivered by Dr. Sajni Devi,  
Psychology, Govt. College, Dujana, Thejjeri on the topic  
"Mental Health Promotion and Suicide Prevention". A Poster Making  
Competition was also organized on this day. In which I<sup>st</sup> position  
was held by Anjali Saroha, B.A I, II<sup>nd</sup> Position - Nancy, B. Com 2<sup>nd</sup> year, III<sup>rd</sup> Position -  
Anjali Saroha, B.A II<sup>nd</sup> year was announced. A play also performed by  
students of Psychology on the Topic of "Depression &  
Importance of Counselling."

Cuteish 11/10/19  
Mrs. Geeta Sharma  
Asst. Prof  
Incharge  
Dept. of Psych  
Govt. College, K  
Bawal.

Session 20-21

प्रेस नोट

World Suicide Prevention Day

आज दिनांक 10 सितम्बर, 2020 को राजकीय महाविद्यालय, ब्रखी में मनोविज्ञान विभाग द्वारा "World Suicide Prevention Day" पर Online Slogan Writing Competition का आयोजन किया गया। जिसके अन्तर्गत मनोविज्ञान के विद्यार्थियों से Online Slogan बनवाकर मंगवार को तथा परीक्षा दीक्षा, सीनियर ज्येष्ठ जीमिंत किरण सरौदा के मार्गदर्शन में आयोजित किया गया। जिसका संचालन इंचार्ज के रूप में गीता शर्मा द्वारा किया गया एवं जीमिंत रेखा ने भी अपनी अहम भूमिका निभाई।

कृति 10/9/2020

Gita Sharma  
Asst. Prof.  
Dept. of Psycho



पुरा-गौर

Seen

Kiran Sand

10/09/2020

दिनांक 10 सितंबर, 2020 को राजकीय महाविद्यालय, रवरखांडा  
मनोविज्ञान विभाग द्वारा "World Suicide Prevention Day"  
Online Slogan Writing Competition का आयोजन किया  
। जिसके अंतर्गत मनोविज्ञान के विद्यार्थियों से Online  
Slogan लेखन पर मंगलवार रात तथा परीक्षा में घोषित किए गए  
सभी आकाश B.A तृतीय वर्ष को उत्तम स्थाप, अंकित वी.रु. द्वि  
के द्वितीय स्थाप तथा अक्षय कुमार व शिल्पा वी.रु. द्वितीय वर्ष  
के तृतीय स्थाप दिया गया। इस कार्यक्रम का संचालन इंच  
रूप में कीर्ति गीता अर्मा ने <sup>अध्यक्ष</sup> सुमन दीर्या एवं सीनियर  
कीर्ति किरण सरोहा के मार्गदर्शन में किया। इस  
कार्यक्रम में कीर्ति रेखा ने अहम भूमिका निभाई।

Cute 10/9/20

Cute Sharma  
Asst Prof  
Deptt of P

WORLD SUICIDE PREVENTION DAY

10 SEPTEMBER, 2020

TAKE A MINUTE,  
CHANGE A LIFE



Be caring and listen with a  
non-judgemental ear.

Be Compassionate and have empathy

Element Committee  
Shalini 10/9/2020

Name- Af  
Year



...icide is not the  
...solution to  
...PROBLEMS  
...are important  
...one would  
...YOU

## विद्यार्थियों को एड्स के बारे में दी गई जानकारी

संस. खरखोदा : शहीद दलवीर सिंह राजकीय महाविद्यालय पिपली में विद्यार्थियों को फिल्म दिखाकर एड्स से संबंधित जानकारी दी गई। विद्यार्थियों ने एचआईवी व एड्स की बीमारी होने के कारण, लक्षण व उसके बचाव के बारे में जाना। विद्यार्थियों ने इस फिल्म के माध्यम से अपनी भ्रातियों को भी दूर किया। प्राध्यापक कृष्ण ने कहा विद्यार्थियों के लिए यह जरूरी है कि वह आधा अधूरा ज्ञान ना रखे। एम्स में उनके लिए आज एक फिल्म के माध्यम से एचआईवी व एड्स बीमारी के बारे में जानकारी दी गई। जिससे विद्यार्थी अपने स्वास्थ्य को लेकर सचेत रहे और किसी प्रकार की शंका उनके अंदर ना रहे।



Office of The Principal, Govt. College Kharkhoda (Sonapat)

E-mail ID: gckharkhoda@gmail.com

To

Director Higher Education Department  
Haryana , Panchkula

Memo No. GCK/2018/ 1196

Dated: 12/4/18

**Sub:- Report submission for observance of world Health Day on 7<sup>th</sup> April 2018.**

With reference to your letter no.HSACS/IEC(YA)2018/04. It is to inform you that RRC to Saheed Dalbir Singh College, Pipli (Kharkhoda) has observed world Health Day on 7<sup>th</sup> April 2018 by conducting following activities.

1. Poster making on HIV/AIDS awareness in which 22 students participated.
2. Documentary film shown on "Teach aids" in which 68 students participated.
3. Promotion of free helpline no.1097 and NACO AIDS APP by displaying on board.
4. Actively press note was sent for media coverage.

*(Signature)* 12/04/18  
Principal  
Govt. College  
Kharkhoda (Sonapat)

Incharge

cc:- Proofs are attached herewith.